

La forma

In Mezieres, un criterio diagnostico importante è la forma.

Forme completamente diverse possono soffrire di sintomi uguali, ma a causa di diversi funzionamenti che richiedono quindi trattamenti diversi

Questo è il signor Tarzan, imprigionato nella sua corazza muscolare, con un tronco rigido, monolitico; il diaframma è ostacolato dagli addominali supercontratti e tira sulla zona D8-D11 della colonna rendendola ipomobile; la colonna lombare è rettilineizzata, con un recupero del sacro verso l'orizzontalizzazione, quindi manca l'azione ammortizzante della lordosi. {timg title:="il signor Tarzan" thumb:="/immagini/mezieres1_t.jpg" img:="/immagini/mezieres1.jpg"}

Il sig. Tarzan comunque è uno sportivo e sovrautilizzerà come "starter" la zona L5-S1 fino all'ernia. Le persone con questa tipologia sono difficili da trattare in quanto i loro schemi sono molto narcisistici e conservatori. Provate a fare lavorare in rilassamento e respirazione diaframmatica un culturista... sono i tipi che si suicidano se non possono fare i loro duemila addominali al giorno. {timg title:="il signor Tarzan" thumb:="/immagini/mezieres2_t.jpg" img:="/immagini/mezieres2.jpg"} Il ragioniere Rossi forse ha più chance di migliorare. Ha una lunga cifosi che scende fino alle lombari (la lordosi magari la fa al poplite) con L5 che diventa la "vertebra poltrona". Quindi sovraccarico cronico L5-S1 e col tempo sofferenza discale. Il sig. Rossi dicevo forse ha più chance rispetto a Tarzan, perché non ha niente da essere narcisista e può quindi accogliere più facilmente un'istanza di cambiamento... se non è troppo depresso. {timg title:="il ragioniere Rossi" thumb:="/immagini/mezieres3_t.jpg" img:="/immagini/mezieres3.jpg"}